

(公財)日本パラスポーツ協会公認  
令和8年度第1回初級パラスポーツ指導員養成講習会実施要綱

1 目 的

パラスポーツの普及・振興のために、基本的な知識や技術を身につけた指導者の養成を図る。

2 主 催

千 葉 県

一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会

3 後 援

公益財団法人日本パラスポーツ協会

4 協 力

千葉県パラスポーツ指導者協議会

5 実施期日

令和8年9月5日(土)・9月6日(日)・9月19日(土)・9月20日(日)

6 講習科目及び時間 (全22時間)

(1) 講義

スポーツのインテグリティと指導者に求められる資質	【2時間】
パラスポーツの意義と理念	【1.5時間】
全国障害者スポーツ大会の概要	【1.5時間】
パラスポーツ推進の取り組み	【1.5時間】
パラスポーツに関する諸施策	【1.5時間】
安全管理	【1.5時間】
各障がいの理解とスポーツ	【6.5時間】

(2) 実技・実習・講義演習

各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫	【3時間】
コミュニケーションスキルの基礎	【1.5時間】
障がいのある人との交流	【1.5時間】

7 日 程

別紙「令和8年度第1回初級パラスポーツ指導員養成講習会カリキュラム」参照

## 8 会 場

千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター(千葉市稲毛区天台町323)

## 9 受講資格

次の(1)～(4)を全て満たすこと。

- (1) 千葉県内に在住・在学・在勤する18歳以上(令和8年4月1日現在)の方。
- (2) ①パラスポーツの振興に貢献する意欲を持ち、現在スポーツ推進委員や教育関係施設等でスポーツ指導・実践されている方。  
②または、パラスポーツの振興に貢献する意欲を持ち、その活動にかかわり指導・実践しようと考えている方。
- (3) 4日間の講習にすべて参加できる方で、パラスポーツ指導員の資格を所持していない方。
- (4) 全課程修了後、(公財)日本パラスポーツ協会に初級パラスポーツ指導員の資格申請を行う方。

## 10 定 員

30 名

受講者決定にあたっては、受講申込書のスポーツの活動歴等の欄の記載内容を参考に、障がい者等のスポーツに関する指導経験、貢献活動のある方(上記、「9 受講資格」(2)①参照)を優先します。

なお、定員を超えた場合は、抽選とします。(優先者の数が定員を超えた際は、その中で抽選を行う。)

## 11 受講料、申請・認定料等

- (1) 受講料は無料です。(別途テキスト代、申請・登録料が必要となります。)
- (2) 講習会1日目に、テキスト代3,500円(教本2,500円、競技規則集1,000円)を受付で徴収します。
- (3) 講習会3日目に、資格認定申請のために申請・認定料5,500円と登録料3,800円を受付で徴収します。なお、(公財)日本パラスポーツ協会への申請関係書類も併せて提出していただきます。  
(2)(3)併せて、計12,800円になります。1日目、3日目それぞれ、お釣りのないように用意してください。

## 12 申込方法

別紙、「受講申込書」に必要事項を記入して、下記の申込先に持参または郵送してください。参加経費等は送付しないでください。

申込先: 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-5-1

一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会 【日・月曜日休】

13 申込期限

令和8年7月31日(金)必着です。

14 受講決定

受講の可否については、令和8年8月7日(金)までにメールまたはFAXで通知します。通知が届かない場合には、申込先(問い合わせ先)にご連絡ください。

15 資格認定

- (1) 全課程を修了した方に修了証書を授与します。
- (2) 修了証書を授与された方については、(公財)日本パラスポーツ協会公認初級パラスポーツ指導員の資格認定申請を千葉県障がい者スポーツ協会から一括して行います。

16 その他

- (1) 受講者は、筆記用具、実技には運動着・体育室用運動靴等、必要なものを持参してください。
- (2) 講習における遅刻は、未修了の扱いとなることがあります。
- (3) 講師等は、都合により変更となることがあります。
- (4) (公財)日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員は、日本パラスポーツ協会に登録することによって、活動地の指導者協議会の会員となります。登録を継続する場合には、毎年度登録料(3,800円)が必要となります。
- (5) 講習会会場の近隣に食堂・レストラン等が少ないので、弁当等を用意されることをお勧めします。
- (6) お問い合わせ先

一般社団法人千葉県障がい者スポーツ協会 【日・月曜日休】

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-5-1

電話:043-287-2037 FAX:043-253-9389

E-mail:csrad@galaxy.ocn.ne.jp

令和8年度第1回初級パラスポーツ指導員養成講習会 カリキュラム(案)

期日	時間	科目	講師	会場
1日目 9月5日 (土)	9:20～9:30	開講式	事務局	千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 第1研修室
	9:30～11:00 (1.5h)	コミュニケーションスキルの基礎	城西国際大学 元教授 深澤 茂樹	
	11:10～12:10 (1h)	障がいの理解とスポーツ① (身体障がい(視覚障がい))	独立行政法人 国立特別支援教育総合研究所 理事長 青木 隆一	
	13:10～14:40 (1.5h)	障がいのある人との交流	パラスポーツ選手 金井 隆義	
	14:50～16:20 (1.5h)	安全管理	国際武道大学 体育学部 教授 笠原 政志	
2日目 9月6日 (日)	9:10～10:40 (1.5h)	障がいの理解とスポーツ② (知的障がい)	千葉県パラスポーツ指導者協議会 会長 順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授 尾高 邦生	千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 第1研修室
	10:50～11:50 (1h)	障がいの理解とスポーツ③ (身体障がい(聴覚障がい))	船橋市聴覚障害者協会 体育部長 北原 靖幸	
	13:00～15:00 (2h)	スポーツのインテグリティ と指導者に求められる資質	国際武道大学 体育学部 教授 嶋崎 雅規	
3日目 9月19日 (土)	9:10～10:40 (1.5h)	パラスポーツ推進の取り組み	千葉県パラスポーツ指導者協議会 副会長 千葉県理学療法士会障がい者スポーツ支援部 部長 福田 大輝	千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 第1研修室
	10:50～12:20 (1.5h)	パラスポーツの意義と理念	国際武道大学 名誉教授 中島 一郎	
	13:10～14:40 (1.5h)	障がいの理解とスポーツ④ (身体障がい(肢体不自由))	アジアユースパラマレーシア大会出場 銭場 望美	
	14:50～16:20 (1.5h)	全国障害者スポーツ大会の概要	千葉県パラスポーツ指導者協議会 長谷川 秀人	
4日目 9月20日 (日)	9:10～10:40 (1.5h)	障がいの理解とスポーツ⑤ (精神障がい)	千葉県健康福祉部障害者福祉推進課 精神保健福祉推進班 櫻井 大	千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 第1研修室
	10:50～12:20 (1.5h)	パラスポーツに関する諸施策	NPO法人関東パラ陸上競技協会 理事長 花岡 伸和	
	13:10～16:10 (3h)	各障がいのスポーツ指導上の留意点	国際武道大学 学長 松井 完太郎	
	16:30～16:35	閉講式	事務局	

※ 講師等が変更になる場合があります。  
 ※ スポーツ科学センターの開錠は9:00です。

令和8年度第1回初級パラスポーツ指導員養成講習会受講申込書

申込日 令和8年 月 日

ふりがな		性別	生年月日	
氏名		男・女	西暦	年 月 日 ( 歳)
住所	〒 -			
連絡先 (※1)	TEL ( )	—	FAX ( )	—
	E-mail ※1 ( )			
勤務先 又は 学校名		所在地		
スポーツ経験歴(3年以上続けた競技に限る)及び指導歴(※2)				
(うち、障がいのある方への指導歴 約 年)				
受講申し込みの動機(※2)				
(所属競技団体 )				
今後どのように生かしていきたいか(※2)				
スポーツ関係の資格	資格名	取得年月日	発行機関	
障がいの有無と状況	有・無	状況:		
テキスト	講習会では下記のテキストを使用します。 ※該当する項目に○印を付してください。			
	●全国障害者スポーツ大会競技規則集(解説付)-令和8年度版- (1,000円) [ 購入する・購入しない ]			
	●障がいのある人のスポーツ指導教本(初級・中級)-2020年改訂カリキュラム対応- (2,500円) [ 購入する・購入しない ]			

(※1) 受講可否を通知しますので、FAXかE-mailアドレス(携帯キャリアメール以外のアドレス)のどちらかを必ず記入してください。

(※2) 受講者決定の参考となりますので、詳しくご記入ください。所属競技団体名も記載してください。記入いただいた個人情報については、本事業目的以外には使用しません。